Podrobnejša predstavitev načrtovanih aktivnosti projekta

Demonstracija (2x), lokacija partnerja:

- ob začetku projekta: predstavitev projekta – september 2025 in
- ob zaključku projekta: evalvacija projekta – julij 2027.

Prijavitelj bo na lokacijo partnerja pripeljal svoje živali. Udeleženci obeh dogodkov bodo varovanci partnerja in njihovi sorodniki. Izvedli bomo medgeneracijsko druženje v prijetnem naravnem okolju.

Terapevtske delavnice (8x), lokacija prijavitelja:

Terapije so zasnovane na način, da bodo udeleženci najprej seznanjeni s teoretičnim delom (delo na ranču, pogovor o problematiki, stiskah, …), sledi praktični del (sproščanje ob živalih, aktivna vključitev v nego in interakcijo z živalmi, delo na kmetiji). V posamezno delavnico bo vključenih do 6 oseb s posebnimi potrebami med 65 in 80 let, s spremljevalci, trajala pa bo od 4 do 5 ur.

Terapije se bodo izvajale na ranču na Polzeli. Prijavitelj bo najel strokovnega terapevta za živali. Sodelovale bodo živali, ki so bile zlorabljene, zanemarjene in v trpljenju.

Vsaka terapija bo imela svojo tematiko, ki bo rdeča nit tistega dne.

Vsebina in termini terapevtskih delavnic:

- **Zdravljenje z razumevanjem** (metoda dvojne rehabilitacije, kjer terapevti vodijo aktivnosti, ki krepijo veščine udeležencev (motorika, čustvena stabilnost) in hkrati prispevajo k oskrbi in opolnomočenju zlorabljenih živali), november 2025.
- **Prijatelji z značajem** (gradnja osebne vezi in uporaba zgodb kot terapevtskih pripomočkov za razvoj čustvene inteligence, odpornosti in sočutja), marec 2026.
- **Živali kot učitelji čuječnosti** (dihalne vaje ob gibanju konja, sprostitvene tehnike pri česanju ali opazovanju konj), maj 2026.
- **Pomočnik terapevt** (postopno pridobivanje odgovornosti za nekatere naloge pri oskrbi živali (npr. priprava krme, osnovna nega) za razvoj občutka koristnosti in sposobnosti), junij 2026.
- **Čutno doživetje z živalmi** (aktivnosti za razvijanje čutov – dotikanje, božanje, občutenje), avgust 2026.
- **Igra z živalskim prijateljem** (aktivna interakcija z živalmi, fizična aktivnost z elementi motorike; tek, poskoki), april 2027.
- **Narava je moj dom** (skrb za urejeno življenjsko okolje živalskih prijateljev), maj 2027.
- **Podpora za nove začetke** (povezovanje zapuščenih živali s posebnimi potrebami in posameznikov s podobnimi izkušnjami za krepitev medsebojne podpore in reintegracijo), junij 2027.

Oblike interakcij:
- Fizična interakcija: Dotik in stik z živalmi, vključno z nego.
- Čustvena interakcija: Vzpostavljanje zaupanja, pogovor z živaljo, razvoj empatičnega odnosa.
- Socialna interakcija: Sodelovanje z drugimi udeleženci v skupinskih aktivnostih.
- Didaktična interakcija: Učenje o vedenju živali, njihovem življenju in potrebah.
- Kreativna interakcija: Ustvarjalne aktivnosti, ki vključujejo živali kot inspiracijo.

Izobraževanje in osveščanje (2x), lokacija partnerja:

Delo z živalmi krepi občutek za odgovornost, sočutje in potrpežljivost. Živali s svojo prisotnostjo vzbudijo veselje in srečo posamezniku, pozitivno vplivajo na zdravje ter dobro počutje posameznika. Udeleženci terapij se učijo samoregulacije čustev v stiku z odzivi drugega živega bitja na njihovo vedenje. Potreba je tudi v tem, da se opolnomočijo njihovi sorodniki.

S tem namenom bomo izvedli 2 delavnici za izobraževanje in osveščanje na lokaciji partnerja:

- "Živali kot terapevti: Povezovanje za posebne potrebe", april 2026 in
- "Prijateljstvo brez besed: Terapija z živalmi", marec 2027.