Terapije s pomočjo konja so vse terapije, kjer v obravnavi uporabljamo konja in njegovo okolje kot terapevtski medij za doseganje ciljev obravnave. Delovna terapija s pomočjo konja ponuja obravnavo, ki je posebnega značaja, zabavna, navdušujoča, motivacijska ter omogoča celostno obravnavo uporabnika. Enakomerno posega in pozitivno učinkuje na vsa področja človekovega delovanja (motorično, kognitivno, socialno in čustveno). Obsega aktivnosti in terapijo s konjem, na konju in ob konju in izhaja iz različnih pedagoških, psiholoških, psihoterapevtskih in socialno integrativnih pristopov. Velik poudarek je na samem stiku s konjem, opazovanju njegovega počutja in temu primernem prilagajanju svojega vedenja. Udeleženci se učijo sodelovanja v skupini, samoregulacije čustev v stiku, odzivov drugega živega bitja na njihovo vedenje. Učijo se osebnega pristopa h konju, o njihovih individualnih značajih, povezave njihovega počutja s svojim.

Aktivnosti

Aktivnosti zajemajo tako oskrbo kot interakcijo z živalmi. Delo z njimi krepi občutek za odgovornost, sočutje in potrpežljivost. Živali s svojo prisotnostjo vzbudijo veselje in srečo posamezniku, pozitivno vplivajo na zdravje ter dobro počutje posameznika. Udeleženci delavnice se učijo samoregulacije čustev v stiku z odzivi drugega živega bitja na njihovo vedenje.

Aktivnosti s pomočjo živali prinašajo pozitivne učinke, kot so izboljšanje razpoloženja, večja samostojnost, zvišana stopnja koncentracije, pridobitev socialnih veščin, višja stopnja samozaupanja in samovrednotenja.

Tudi v prihodnje želi Dom ostati pozitivno in razvojno naravnan (referenčni kot tudi kompetenčni center) ter pri vsakodnevnem delu usmerjeni v iskanje inovativnih rešitev, naravnanih na potrebe in želje stanovalcev in uporabnikov. Skupaj z Društvom za zaščito konj in ostalih živali in izpeljanimi terapevtskimi delavnici se bomo trudili, da naše storitve še nadgradimo in doprinesemo k še večji:

- individualizirani celostni obravnavi stanovalca, s poudarkom na ohranitvi osebnega dostojanstva,
- razvijamo možnosti za ustvarjanje odnosov, ki temeljijo na bližini, toplini in enakosti vseh vključenih,

- krepimo medsebojne odnose med vsemi vključenimi v duhu domačnosti, pozitivnih spodbud iz življenjske zgodovine posameznika in (v prvi vrsti) medsebojnega zaupanja ter povezanosti,
- spodbujamo in opolnomočamo stanovalce v smislu izražanja potreb in asertivnosti in
- strmimo k dvigu kakovosti življenja v ožjem in širšem pomenu.

UČINKI TERAPIJE

- Konj se je izkazal kot odličen motivator pri doseganju ciljev, ki si jih zastavimo glede na posameznikove primanjkljaje in njegove sposobnosti.
- Ob živali se lahko z osebo s posebnimi potrebami pogovarjamo, krepimo njen govor, jo učimo osnovnih življenjskih principov, uporabnik pa tako osvaja znanje skozi igro in si obenem razvija sposobnost vztrajnosti, pozornosti ter koncentracije.
- Udeleženci terapije se ob opazovanju in dotikanju konja učijo telesnih regij konja in jih povezujejo s sestavnimi deli svojega telesa, spoznavajo konjev značaj, opazujejo kje živi, kako se spreminja skozi letne čase, s čim se prehranjuje, kakšen je njegov odnos do drugih konj v čredi, spoznavajo opremo za jahanje, …
- Ob pripravi konja na jahanje (sedlanju in uzdanju) spoznavajo in prepoznavajo različne materiale (koža, usnje, lesena krtača, plastična krtača, kovinsko strgalo, …).
- Ob vpenjanju in zapenjanju priponk in pasov, zavezovanju in odvezovanju različnih vrvi pa si krepijo fino motoriko in jačajo logično mišljenje.
- Pri jahanju uporabnik usmerja konja s sediščem in težiščem, z vajetmi in z nogama. S tem si krepi samozavest, saj sam vodi tako veliko in močno žival. Pogled s konjevega hrbta mu omogoča drugačno percepcijo njegove neposredne okolice.
- Konj in konjevo gibanje daje občutek pomembnosti in zadovoljstva, saj na konjevem hrbtu opravljajo različne naloge.
- Pri jahanju si krepijo splošno kondicijo in se igraje naučijo novih spretnosti.

Cilji terapevtskega dela:

- izboljšanje razpoloženj,
- večja samostojnost,

- zmanjšanje neprimernega vedenja,
- večja stopnja empatije – to je zmožnost vživeti se v čustva drugega,
- pozitiven odnos do živali,
- večja odgovornost,
- skrb za živali in ljudi,
- ugoden vpliv na izgube in žalovanje,
- zvišana stopnja koncentracije,
- pridobitev naklonjenosti,
- izboljšanje priklica in spomina,
- zvišana stopnja motivacije,
- pridobitev socialnih veščin,
- pridobitev socialnih spretnosti,
- dolgotrajnejša pozornost,
- višja stopnja samozaupanja in samovrednotenja,
- kvalitetnejše in lažje sodelovanje,
- povečana sposobnost zaupanja,
- izboljšanje sposobnosti reševanja problemov,
- zmanjšanje manipulativnega vedenja,
- izboljšanje izražanja občutkov,
- boljše vključevanje v družbo.

Kontaktna oseba: ANDREJA LIPAR, e-pošta: andreja.lipar@dnpg.si, tel. 03 713 29 20