

SVETLOBA

46
JULIJ
2025



Medgeneracijska solidarnost: koraki v skupni jutri

V sodobni družbi, kjer se življenjski tempo hitro spreminja, postaja medgeneracijska solidarnost vse pomembnejša. Gre za odnos spoštovanja, sodelovanja in podpore med različnimi generacijami – med mladimi, odraslimi in starejšimi. Vsaka generacija prispeva nekaj dragocenega: mladi prinašajo sveže ideje, odrasli skrbijo za razvoj in stabilnost, starejši pa nudijo znanje in izkušnje. Solidarnost med generacijami je temelj povezanih in zdravih skupnosti. Pomaga premagovati osamljenost, krepi medsebojno razumevanje ter zmanjšuje stereotipe in predsodke. Skupni projekti, pogovori in vsakdanja pomoč so načini, kako lahko različne starostne skupine sodelujejo in se učijo druga od druge. V času, ko naraščata individualizem in digitalna odtujenost, je še posebej pomembno spodbujati medgeneracijsko povezanost – v družinah, šolah, skupnostih in delovnih okoljih. Le s sodelovanjem vseh generacij lahko ustvarimo družbo, v kateri se vsakdo počuti vključenega in cenjenega. Medgeneracijska solidarnost je naložba v stabilno, vključujočo in sočutno družbo. Pomembno je, da se trudimo graditi mostove med generacijami, kjer ima vsak posameznik svoje mesto, glas in vlogo. S spoštovanjem med generacijami sejmo semena sožitja, da zrastejo trdne skupnosti!

mag. Veronika Falant

46. številki na pot

»Vsak nov začetek je priložnost za rast.«

Po dolgi zimi, ko je narava počivala, nas pomlad pozdravlja s svojo živahnostjo in svežino. Zrak postaja toplejši, dnevi se daljšajo, narava pa počasi oživi. Vse to nam daje občutek, da smo tudi mi del tega večnega kroga rasti in preobrazbe.

Po zimski tišini so prvi znaki brstenja opomnik, da se življenje vedno znova obnavlja – ne glede na to, kako težko ali dolgotrajno je bilo obdobje mirovanja. Pomlad nas uči, da tudi mi v sebi nosimo potencial za rast in nas vabi, da se odpremo novim možnostim. Hkrati pa nas opominja tudi na krhkost začetkov. Ko brsti začnejo rasti, so ranljivi. Čeprav nosijo v sebi velik potencial, so odvisni od ustrezne količine svetlobe, toplote in vode. To nas spominja, da so tudi naši začetki pogosto nežni in občutljivi ter da je zanje potrebna skrb in pozornost, če jim želimo omogočiti uspeh.

Pomlad nas spodbuja, da negujemo svoje ideje in cilje z ljubeznijo in potrpežljivostjo, saj le s časom in skrbjo dosežemo trajno rast.

Pomlad je čas ponovnega rojstva. Počasi se prebujamo iz zimskega zastoja, z več energije in pripravljenostjo na nove izzive. Prečistimo svoje



misli, postavimo nove cilje in si dovolimo, da se razvijamo v novih smereh. Seveda za to potrebujemo podporo, navdih in prostor, da lahko v polnosti zacvetimo. Pomlad je tudi čas radosti in hvaležnosti. Ko opazujemo, kako narava vsak dan postaja bolj polna in živa, občutimo hvaležnost za lepoto in obilje, ki nas obdajata. Ta letni čas nas vabi, da praznujemo življenje samo – da se povežemo z naravo in drug z drugim ter prepoznamo, kako čudovito je biti del tega cikla.

Pomlad nas vabi, da odpremo srce in um novim možnostim, da sprejmemo lepoto rasti in se pripravimo na obdobje razcveta, ki ga prinaša poletje.

Poletje, ki sledi pomladi, prinaša občutek veselja in živahnosti. Je čas polnosti in razcveta. V pričakovanju poletja postajamo bolj aktivni, ustvarjalni in željni uresničiti vse, kar smo pozimi načrtovali.

»Tako kot sonce spodbuja rast v naravi, tudi mi potrebujemo navdih in svetlobo, da zacvetimo v svojem življenju.«

Nova številka **Svetlobe** je pred vami. Vse, kar smo pozimi načrtovali, se je s pomladjo začelo prebujati in zdaj, na pragu poletja, vam je na voljo v tiskani obliki. Uživajte v prebiranju in ogledu fotografij, ki povedo vse – in še več.

Andreja Lipar



Dan odprtih vrat

10. 6. 2025 je bil pri nas prav poseben dan – **dan odprtih vrat**, ki ga bomo še dolgo nosili v lepem spominu. Obiskalo nas je veliko svojcev in prijateljev, ki so s svojo prisotnostjo razveselili naše stanovalce ter skupaj z nami ustvarili prijetno in domače vzdušje.

Iskrena zahvala gre **Franciju**, našemu prostovoljcu, ki je s svojim nastopom ogrel srca vseh prisotnih. Hvala, ker si del naše skupnosti, Franci – tvoje sodelovanje nam resnično veliko pomeni.

Posebno doživetje je bila tudi **vožnja s kočijo**, za katero so poskrbeli člani Društva Kartuzijanska konjenica Špitalič – hvala vam, da ste z nami delili delček tradicije in pričarali nasmehe na obraze naših stanovalcev.

Dan je minil v znamenju **glasbe, plesa in iskrenih pogovorov** – dokaz, da največ štejejo trenutki, ko smo skupaj. Hvala vsem, ki ste soustvarili ta lep dan. Skupaj gradimo okolje, v katerem se vsak počuti videnega, sprejetega in cenjenega.

Brina Bogataj









Spoznajmo se

V mislih preletavam bolj in manj znane obraze sodelavcev in sodelavk in naključno v rubriko »Spoznajmo se« povabim prijetnega sogovornika in sodelavca Gašperja.
Dragi sodelavec, dovoli, da te s pomočjo zastavljenih vprašanj nekoliko bolje spoznamo



Gašper zaupaj nam kdaj si rojen, od kod prihajaš, družina?
Rojen sem 27.11.1999 v Celju. Sem edinec .

Kje si »gulil« osnovnošolske in srednje šolske klopi? Tvoja poklicna pot, začetki, nadaljevanje.....vse do danes?

Obiskoval sem osnovno šolo Lava v Celju, kasneje sem se vpisal na srednjo zdravstveno šolo v Celju. Najprej sem obiskoval 3 letni program bolničarja negovalca, nato pa še plus dve leti za tehnika zdravstvene nege, oboje sem uspešno zaključil. Zaposlil sem se v domu ob Savinji, tam sem delal dobri dve leti, nato se mi je ponudila priložnost in začel sem z delom v domu Nine Pokorn na Grmovju. Tu se počutim odlično.

Kateri so tvoji hobiji oz. s čim si krajšaš prosti čas?

Letos teče že 21. leto odkar se ukvarjam s športom, in to je rokomet. Od začetka mi je ta šport predstavljal res nek hobi, vendar je z leti postal del mojega življenja, in še danes vsak dan treniram in igram tekme. Krajšam si čas tudi, da del dneva preživim s prijatelji, se družimo spijemo kakšno kavico itd.

Kako se počutiš med nami?

V domu Nine Pokorn se počutim odlično, delo me veseli, dobro sodelujemo v timu in z drugimi sodelavci, si pomagamo, izmenjamo mnenja.

Zaupaj nam prosim vsaj tri svoje pozitivne lastnosti! Je morda kakšna, ki ti je manj ljuba?

Sem komunikativna oseba, rad sprejemam nove izzive, rad se učim, spoznavam delo, ki mi je prej bilo tuje, sem pozitivna oseba, rad pomagam ljudem.

Bi zase lahko rekel, da dosegaš zastavljene cilje?

Zaenkrat sem zadovoljen s tem, kar počnem, sem pa zagovornik tega, da je vedno lahko boljše.

A lahko z nami podeliš kakšno misel, moto, ki te vodi oz. spremlja skozi življenje?

Moj moto je, da človek nikoli ne sme obupati pa je lahko še tako težko. Zmagovalec ni tisti, ki vedno zmaguje, zmagovalec je tisti, ki se zna iz nič pobrati in zmagati. Kar te ne ubije te ojača.

Andreja Lipar

Dogodki tako in drugače

V rubriki smo zajeli dogodke od januarja do junija 2025. Pozorno preberite, s sokoljo natančnostjo preglejte fotografije (morda kje opazite samega sebe) in predvsem uživajte ob spominih na pretekle dogodke.

Glasba, ki prinaša mir

Beseda 'šalom' pomeni 'mir', in točno to so nam v četrtek, 30.1.2025, prinesli člani skupine Shalom – mir v naš dom, v naša srca in duše.

Štirje izjemni glasbeniki so prepevali kot angelski zbor, njihovi glasovi so se zlili v harmonijo, ki se je dotaknila prav vsakega izmed nas. Posebno presenečenje večera pa je bil najmlajši član Lan, ki nas je navdušil z igranjem na harmoniko in grablje!

Hvala, Shalom, za ta nepozaben večer!

Doroteja Šimunič



Valentinovo

V Domu je bilo ob prazniku svetega Valentina še posebej veselo. Skupaj s stanovalci smo pripravili prav poseben dan, poln ljubezni, ustvarjalnosti in glasbe.

Druženje se je pričelo z ustvarjalno delavnico izdelovanja srčkov iz različnih materialov, kjer so stanovalci pokazali svojo domiselnost in spretnost. Srčki so postali simbol tega posebnega dne. Sledil je Valentinov ples, kjer so se stanovalci ob zvokih ljubezenskih balad in narodno-zabavnih poskočnic prepustili ritmu in uživali v plesu. Tudi zaposleni smo se pridružili stanovalcem na plesišču, kar je še dodatno okrepilo občutek pripadnosti, družine. Prepevali smo tudi ljubezenske pesmi, ki so odmevale po domu in vsem prisotnim pričarale nasmehe na obraze.

Takšni dogodki v domu ne le da obogatijo vsakdanje življenje stanovalcev, temveč tudi krepijo medgeneracijsko povezanost in spodbujajo občutek pripadnosti ter ljubezni v vseh oblikah.

Andreja Lipar



Obiskali so nas člani folklorne skupine Šlander

Člani folklorne skupine Šlander so nas obiskali in navdušili s čudovitimi plesi, ki so pričarali pravo kulturno doživetje. Veselje in dobra volja sta preplavila prostor, druženje pa smo sklenili s skupnim plesom, ki je povezal vse generacije🤗

Hvala skupini Šlander za nepozabno popoldne!

Doroteja Šimunič



Pust, pust, mastnih ust!

Kot vsako leto smo tudi letos na Grmovju pripravili veselo pustno povorko!

Vsaka enota je predstavila svojo izvirno pustno masko, pridružile pa so se nam tudi maškare iz POŠ Trje, vrtca Trje in Veseli Pruhovčani. Skupaj smo ustvarili pravo pustno rajanje, polno smeha, barv in norčavih trenutkov.

Hvala vsem, ki ste sodelovali in pripomogli k čudovitemu vzdušju! Se vidimo spet prihodnje leto!

Doroteja Šimunič


SPA CENTER
GRMOVJE


PUST GRMOVSKI
DOM NINE POKORN
Grmovje







Zimsko letovanje v Kranjski Gori

Za nami je nepozabno zimsko letovanje s stanovalci v čudoviti Kranjski Gori!

Uživali smo v snežnih radostih, sproščujočih pohodih in prijetnem druženju. Vsi skupaj smo si napolnili baterije, se nasmejali in ustvarili nove spomine.

Doroteja Šimunič





Dan žena in 40 mučenikov ob slovenski narodni glasbi

Danes smo v Domu Nine Pokorn Grmovje preživeli čudovit glasbeni dan, s katerim smo obeležili dan žena in 40 mučenikov .

Hišni ansambel Trio Adijo, v zasedbi Brine Bogataj, Monike Doberšek in Francija Podbrežnika, je s svojo srčno izvedbo ustvaril prijetno vzdušje.

Poseben pečat dogodku sta dodala gosta Matej Pižorn in Matevž Boštjančič, ki sta s svojim glasbenim talentom še dodatno obogatila čudovito glasbeno dopoldne.



Hvala tudi vsem stanovalcem, ki ste bili danes z nami in soustvarili tako čudovit glasbeni dan.

Brina Bogataj

»Vranske rožce«

V petek, 14.3.2025, so se pri nas oglasile ustvarjalke rož iz krep papirja, ki delujejo v društvu Vranske Rožce, pod okriljem Univerze za 3. življenjsko obdobje Vransko.

S svojimi spretnimi prsti so na nas prenašale umetnost izdelave cvetja iz papirja. Skupaj smo ustvarjali cvetoča polja najrazličnejših rož, ki jih bomo




v pred velikonočnem času vpletli v butare.

Brina Bogataj

21. marec – Svetovni dan Downovega sindroma

Tudi letos smo se aktivno pridružili dogodku ob Svetovnem dnevu Downovega sindroma. Ob 10.21 se je pri II. OŠ Žalec začel kulturni program, pri katerem smo sodelovali tudi mi. Ena izmed točk je bil nastop našega pevskega zbora stanovalcev, ki se je predstavil s pesmijo *Na travniku* Adija Smolarja. Uživali smo tudi ob ogledu drugih nastopov, ki so ustvarili prijetno in toplo vzdušje.

Po programu smo se podali na sprehod po ulicah Žalca, v rokah ponosno držali modre balone, na nogah pa nosili pisane nogavice. S temi simboli






smo izrazili podporo ozaveščanju o Downovem sindromu ter sprejemanju raznolikosti.

Medgeneracijsko druženje je potekalo v sproščenem vzdušju, polnem smeha in pozitivne energije.

Doroteja Šimunič

Prisluhnili smo.....

.....v ponedeljek, 24. marca 2025, smo preživeli prijetno popoldne ob čudovitem nastopu moškega pevskega zbora KUD France Prešeren Vojnik. S svojim ubranim petjem so nam polepšali dan in ustvarili toplo vzdušje. Hvala za čudovit glasbeni dogodek!

Doroteja Šimunič

Šahovski turnir na Grmovju!

26.3.2025 je v našem domu potekal šahovski turnir, kjer so se v prijateljskem vzdušju pomerili tako stanovalci kot zaposleni. Tekmovanje je potekalo v duhu fair playa. Za red in pravilno izvedbo pa je poskrbel izkušeni arbiter g. Lendero Ladislav.

Igralci so pokazali izjemno koncentracijo, taktične sposobnosti in borbenost. Vzdušje je bilo odlično, spremljali smo napete dvoboje in



številne presenetljive poteze!

Čestitke vsem udeležencem za pogum in športni duh!

Doroteja Šimunič

Pozdrav pomladi

Kljub dežju smo danes s pravo pomladno energijo pozdravili začetek pomladi, saj smo se skozi zabavne, poučne in miselne igre podali na raziskovanje sveta slovenskih ptic.








Med igrami smo spoznavali različne vrste ptic, njihov način življenja ter posebnosti, ki jih ločijo od drugih. Ob tem smo se skupaj zabavali, uživali v druženju in se naučili marsikaj novega.

Brina Bogataj

Mi, pohodniki

Od marca dalje, ko je vreme postalo prijetnejše, se na Grmovju odvijajo pohodi v bližnji in daljši okolici. Ob sredah se odpravimo na pohod, ki traja od 1-4 ure, odvisno od vremena, fizičnih sposobnosti in skupine. Na poti opazujemo naravo, spoznavamo rože, drevesa, okoliške hribe, se orientiramo, pogovarjamo in družimo. Spodbujamo in krepimo telesno in miselno vztrajnost, se učimo pravil obnašanja v skupini in priprave na pohod.

Dobro volja je najbolja!

Jan Meh, Borut Zalokar, Lidija Jazbec



5.4.2025 - Dan za spremembe

V soboto, 5. aprila 2025, se je v sklopu 16. Dneva za spremembe, ki ga organizira Slovenska filantropija, pri nas odvijal poseben dogodek, prežet z ustvarjalnostjo, družabnostjo in predpraznični duhom. Ob podpori prostovoljcev in zaposlenih smo skupaj preživeli prijetno dopoldne, polno veselja in medgeneracijskega povezovanja. V okviru dogodka so nastajale čudovite ročno izdelane košarice in prikupni zajčki iz volne, prostovoljci pa so pripravili tudi številne družabne igre, kot so







kartanje, šah in človek, ne jezi se, ki so stanovalcem polepšale sobotno dopoldne in omogočile prijetno preživljanje časa v družbi.

Pod sloganom *»Naj tvoja volja spreminja vesolja«* smo se spomnili na moč posameznika in skupnosti pri ustvarjanju pozitivnih sprememb v okolju. Z majhnimi, a pomembnimi dejanji, ki nas povezujejo, lahko prispevamo k večjemu dobremu.

Hvala vsem, ki ste sodelovali in pripomogli k temu, da je dogodek potekal v tako toplih in navdihujočih trenutkih. Skupaj smo ustvarili nepozabne spomine, ki nas bodo spremljali tudi v prihodnje.

Doroteja Šimunič









Izdelava butar

V petek smo stanovalci, zaposleni in članice lokalne skupine za samopomoč, zavihali rokave in se lotili izdelovanja butar. Prav vsaka butara nosi svojo zgodbo, delček spominov in veliko topline. Poglejte si nekaj utrinkov iz našega ustvarjalnega dopoldneva!

Želimo vam mirno in lepo cvetno nedeljo!





Velikonočno vzdušje na Grmovju

V našem Domu je v teh dneh zadišalo po praznikih. Skupaj smo se podali v ustvarjalne in kulinarične aktivnosti – barvali smo velikonočne pirhe, vsak na svoj unikaten način, ter spekli tradicionalno slovensko potico, ki je napolnila prostore s toplino in domačnostjo.

Skozi druženje, ustvarjanje in sladke dobrote smo še dodatno okrepili vezi ter se spomnili pomena skupnosti in prazničnega veselja.



V soboto, 19. 4. 2025, smo sodelovali na velikonočni delavnici v organizaciji Društva za zaščito konj RC Petra v Orovi vasi. Barvali smo velikonočno jajce, visoko kar 1,25 metra – prava umetniška dogodivščina! Ob tem pa so nas spremljali kosmati štirinožni prijatelji – muca se nam je tiho pridružila med ustvarjanjem, osel nas je radovedno opazoval, kozel je poskrbel za nekaj smeha, konji pa so s svojo mirnostjo zaokrožili celotno izkušnjo.

Bil je čudovit dan, poln topline, smeha in povezanosti – z naravo, živalmi in drug z drugim.

Vsem želimo mirne, vesele in srčne velikonočne praznike – naj bodo polni lepih trenutkov, topline in upanja!

Doroteja Šimunič









Vseslovensko petje s srci

Že tretje leto zapored smo se pridružili skupnemu projektu **»Vseslovensko petje s srci«**, ki poteka na dan Zelenega Jurija, 23. aprila 2025, med 10. in 11. uro.

S skupnim petjem povezujemo vse generacije naših stanovalcev in zaposlenih, negujemo slovensko ljudsko izročilo ter krepimo narodno pripadnost. Dokazali smo, da je v slogi moč in da smo vsi skupaj soustvarjalci današnjega in jutrišnjega dne.

Petje nas povezuje že od nekdaj. Ohranja nas kot narod z lastnim jezikom ter omogoča družbeno povezanost in socialne stike prek glasbe – univerzalnega jezika vseh ljudi.

Petje ima tudi terapevtski učinek: prežene osamljenost in slabo voljo, okrepi samozavest, pomiri dušo in odpre srce. Odprto srce pa v nas prebudi radost in ljubezen do življenja – do petja.

Brina Bogataj





Aktivno življenje za dobro počutje stanovalcev

V našem domu se zavedamo, kako pomembno je gibanje in kakovostno preživljanje prostega časa za dobro počutje stanovalcev in zaposlenih. Zato redno organiziramo različne dejavnosti, med katerimi so posebej priljubljene **telovadba**, **pohodi** in skupno **druženje**. Že veste o čem govorim?.....FITKO seveda.

Letos smo se aktivno družili v mesecih aprilu in maju. Jutranja telovadba, pohodi v bližnjo in nekoliko bolj oddaljeno okolico doma, glasba, smeh, občasno tudi nerganje.....vse to je del projekta FITKO. Kar 70 nas je bilo vseh skupaj.

Jutro začnemo z lažjo telovadbo, prilagojeno različnim zmožnostim, ki pomaga ohranjati gibljivost, moč in dobro voljo. Ob lepem vremenu se odpravimo na krajše **pohode** po okolici, kjer uživamo v naravi, svežem zraku in sproščenem pogovoru. Poleg telesnih aktivnosti pa je za nas zelo pomembno tudi **druženje** – ob skupinskih igrah in dobri, zdravi prehrani, kjer se stanovalci lahko povežejo, izmenjajo zgodbe in skupaj ustvarjajo prijetno vzdušje. Verjamemo, da je prav kombinacija gibanja in medsebojne povezanosti ključ do vitalnosti in nasmejanih obrazov naših stanovalcev.

Projekt Fitko – danes, 14.5.2025, malo drugače!

Namesto običajnega treninga smo tokrat zavihali rokave in se podali v svet športno-družabnih iger!







Pomerili smo se v različnih nalogah, preizkusili svoje spretnosti, navijali drug za drugega in znova dokazali, kako super ekipo imamo.

Niso bile pomembne točke ali čas – danes so zmagali smeh, gibanje in skupni trenutki. Več povedo slike… in nasmehi na njih!

Andreja Lipar

Veliki zaključek »Projekta FITKO 2025«

Jutro in dan polna presenečenj.

Nihče od članov ni vedel kam nas bo peljala pot. 28.5.2025 smo krenili proti Žalcu in z obiskom naših članov v BE Pri Ivanc lepo presenetili vse skupaj. Športne igre, druženje, smeh in dobra volja – so bili vodilo dneva. Obiskal nas je tudi direktor in podelil diplome vsem, ki so v času projekta predano trenirali in napredovali. Za konec smo se še posladkali s torto in uživali v druženju ob pikniku.

Hvala vsem za družbo, vztrajnost in dobro voljo — veseli smo, da smo skupaj ustvarili toliko lepih spominov! Se vidimo prihodnje leto!

Doroteja Šimunič







Obisk bazilike v Petrovčah

V ponedeljek, 26.5.2025, smo se odpravili na romanje v Petrovče. V Baziliki Matere Božje smo prisostvovali pri sveti maši, ki jo je za nas daroval pater Drago...

Preživeli smo izredno lepo dopoldne...

Brina Bogataj



UMOVADBA

Za preprečevanje kognitivnega in telesnega upada smo se fizioterapevti odločili organizirati skupinsko umovadbo za stanovalce in zaposlene. Sodelovanje stanovalcev je zelo dobro, za dodatno spodbudo pa občasno prejmejo manjšo nagrado. Umovadba poteka ob torkih in četrtkih ob 9.30 v glavni jedilnici doma.

Skupaj telovadimo, se družimo, smejimo, rešujemo križanke, premetanke, matematične izzive, obujamo spomine na pesmi, spoznavamo različna



področja geografije, bontona in še marsikaj drugega. Na ta način zajamemo širok spekter delovanja naših možganov.

Jan Meh, Borut Zalokar, Lidija Jazbec

29.5.2025 - Festival Igraj se z mano

Letos smo ponovno aktivno sodelovali na Festivalu Igraj se z mano.

Člani našega pevskega zbora so uspešno zapeli izbrane pesmi in s svojim nastopom navdušili gledajoče. Že komaj čakamo, da se naslednje leto ponovno udeležimo festivala!

Brina Bogataj



Obisk bazilike Marije Pomagaj na Brezjah

Naši stanovalci pogosto obiskujejo baziliko Marije Pomagaj na Brezjah, kjer iščejo duhovno tolažbo, skupnost in upanje. Tudi letos smo v mesecu maju krenili proti Brezjam, prisostvovali smo pri sv. maši, si privoščili kavico in osvežujoč sladoled, nakupili spominke, ter duhovno pomirjeni krenili nazaj proti domu.

Andreja Lipar



Udeležba na predstavitvi ustvarjalnega dela Milene Šimunič – 11. junij 2025

V sredo, 11. junija 2025, smo se udeležili prireditve naše prostovoljke Milene Šimunič, na kateri je predstavila svoje bogato in raznoliko ustvarjalno delo.











Obiskovalcem je na razstavi približala svoje slike, literarna dela in posebej dragoceno zbirko knjig, prilagojenih za slepe in slabovidne bralce.

Njeno ustvarjanje odraža predanost umetnosti, družbeni angažiranosti ter dostopnosti kulturnih vsebin za vse, ne glede na zmožnosti. Milenina dela niso le estetsko dovršena, temveč tudi vsebinsko močna in čutna. Posebej smo bili ganjeni ob predstavitvi knjig za slepe in slabovidne, ki pričajo o njeni občutljivosti za inkluzijo in razumevanje potreb ranljivih skupin.

Prireditev je potekala v prijetnem in toplem vzdušju, kjer so se prepletali umetnost, osebne zgodbe in iskreno občudovanje njene predanosti prostovoljstvu in ustvarjanju.

Iskrene čestitke Mileni za vse, kar je ustvarila, in hvala, da svoje talente nesebično deli z nami in širšo skupnostjo.

Andreja Tomplak

Mini golf

Na čudovit sončen petek, 13.6.2025, se je organiziralo druženje ob igranju MINI golfa, ki je postavljen pri domu in ima 7 lukenj. Izkazalo se je, da smo ob igri vsi zelo uživali, drug drugega spodbujali in navijali. Vsak je prišel na svoj račun in tisti najuspešnejši so prejeli sladke nagrade. Da niso bili ostali sodelujoči zapostavljeni so tudi oni prejeli posladek po odigrani igri MINI



golfa! Nadvse smo uživali tudi v osvežujočem bezgovem soku, ki so ga pripravili v kuhinji.

Zahvala vsem sodelujočim in zaposlenim, ki so pomagali.

Jan Meh

Pa smo spet doma!

Za nami je še eno zabavno, sproščujoče in sončno letovanje. Uživali smo v prijetnem Zatišju blizu Savudrije, se kopali v morju in bazenu, se osvežili s sladoledom, se nastavljali sončnim žarkom in si vzeli čas drug za drugega.





Imeli smo se čudovito, vreme je bilo popolno, hrana okusna, zaposleni prijazni in ustrežljivi – in že komaj čakamo, da vse skupaj kmalu ponovimo!

Doroteja Šimunič

Letovanje v Savudriji

Na pragu letošnjega poletja so se stanovalci našega zavoda razveselili dolgo pričakovanega letovanja v obmorski Savudriji. V tednu med 16. in 19. junijem smo se odpravili na sproščujoč oddih, poln sonca, morskega zraka in številnih aktivnosti, ki so popestrile vsak počitniški dan.

Savudrija, s svojo prijetno klimo, čistim morjem in dostopnostjo, že nekaj let ostaja ena izmed najbolj priljubljenih destinacij za letovanje naših stanovalcev. Nastanjeni smo bili v udobnem počitniškem domu, kjer jim je bila zagotovljena vsa potrebna oskrba, okusna hrana in prijetno bivanje.

Dnevi so bili zapolnjeni z raznolikimi dejavnostmi – jutranji sprehod ob obali, kopanje v morju in bazenu, sladoled in kavica, družabne igre in večerni program s petjem ob kitari, s plesom in druženjem. Posebno doživetje je bil tudi izlet z vlakom v Umag, ter večerni sprehod do Savudrijskega svetilnika.

Letovanje ni nudilo le oddiha, ampak je bilo pomembno tudi z vidika socializacije, samostojnosti in vključevanja. Za mnoge stanovalce je bil to tudi prvi stik z morjem po dolgem času, kar je dodalo še poseben čar celotnemu doživetju. Vsak dan je bil priložnost za nova prijateljstva, nasmehe in trenutke, ki ostanejo v spominu.

Ob koncu letovanja smo vsi udeleženci izžarevali zadovoljstvo, hvaležnost in upanje, da se prihodnje leto znova vrnemo na obalo.

Brina Bogataj










ENOTA BABUŠKE

V mesecu aprilu so se stanovalke iz enote Babuške skupaj z zaposlenimi odpravile na krajši izlet v Celje.

Lep, sončen in razigran dan nas je po zajtrku popeljal na sprehod po parku ob Savinji, kjer smo se za krajši čas ustavili pri igralih.

Nekatere stanovalke so se opogumile in se zaguncale (saj so bile gugalnice prilagojene za invalidske vozičke) in marsikateri se je utrnil spomin na otroške dni. Ni manjkalo veselja, smeha in radosti.





Po končanem sprehodu smo v bližnji kavarni popili kavico in se ob pogovoru na toplem sončku, ki nas je nežno božal in žgečkal po obrazu, nasmejali marsikateri šali.

Skratka dobre volje in veselja je bilo na pretek, bilo je zelo lepo.



ENOTA SONCE

Po prazničnem delu leta smo v leto 2025 vkorakali v ustaljene tire. Začetek leta smo pričeli s praznovanjem rojstnih dni, kjer ni manjkalo dobre jedače in pijače.



Imamo tudi dve novi »sostanovalki«(terapevtski mački),ki nam krajšata dneve.



Večkrat igramo enko, človek ne jezi se ali pa 4-v vrsto in s tem krepimo svoje možgane.



Za telesno aktivnost pa skrbimo s vsakodnevnimi sprehodi in Fitkotom. Radi se udeležimo izletov, prireditev in drugih dogodkov.



Imeli smo tudi karaoke, kjer smo odkrili, da ima več naših stanovalcev izjemen glasbeni talent.



Vedno smo zelo veseli, ko ima kdo izmed nas rojstni dan. Takrat se vsi zberemo in zapojemo slavljencu, ter si privoščimo kaj dobrega za pod zob. Večkrat nas pogosti tudi naša Julčka z okusnimi domačimi dobrotami.

ENOTA VESELJAKI

Peka slastnih krofov na enoti

V nedeljo, 26. januarja 2025, smo na enoti pekli krofe skupaj z gospo Ksenijo. Pri peki se nam je pridružila tudi njena sestra Vojka, sicer žena našega stanovalca, gospoda Milana Gruberja. Skupaj sta polepšali nedeljsko dopoldne našim stanovalcem.







Zaposleni smo med peko osvežili svoje znanje in se ob tem vsi skupaj zabavali. Po enoti je zadišalo po domačnosti, kar je še dodatno prispevalo k prijetnemu vzdušju. Prav drobni trenutki, kot je ta, dajejo življenju toplino in nas spomnijo, kako dragoceni so trenutki, ki jih preživimo skupaj.

Za popoldansko malico smo se skupaj s stanovalci posladkali s sveže pečenimi krofi, ki so nas že malce popeljali v razigran pustni čas.

Iskrena hvala Kseniji in Vojki za ustvarjeno prijetno vzdušje!

Rojstnodnevna zabava

V mesecu marcu in aprilu sta naša stanovalca, g. Zotel in g. Gruber, praznovala okroglih 70 let. Na enoti smo jima pripravili rojstnodnevni piknik, na katerem smo zaposleni spekli krompir in zelenjavo ter pripravili meso na žaru. Za konec smo se posladkali še s tortico. Za dobro glasbo je poskrbel DJ Smiljan, na zabavi pa so se nam pridružili tudi svojci in naši najmlajši — otroci, ki so s svojimi nasmehi in prisrčnostjo narisali nasmehe na obraze stanovalcev ter pričarali čarobno vzdušje.



ENOTA VITA

Pomladna toplina v srcih naših stanovalcev

Na enoti Vita je bilo v zadnjih mesecih še posebej živahno, srčno in polno lepih trenutkov. Naši stanovalci so se z veseljem udeleževali raznolikih dogodkov, ki so jim polepšali dneve in vneli iskrice v očeh.

Valentinov ples

Februar je prinesel valentinovo obarvan ples. Dvorana se je spremenila v romantično prizorišče, kjer so se vrteli tako stanovalci kot zaposleni. Ob zvokih glasbe, drobnih srčkih izpod ustvarjalnih rok naših stanovalcev in plesnih korakih smo skupaj začutili moč prijateljstva, ljubezni in bližine. Posebne spomine so ustvarile tudi fotografije, ki smo jih posneli ob tej priložnosti.



Pustovanje – astronavtska pustolovščina

Letos smo za pusta poleteli naravnost v vesolje! Stanovalci in zaposleni smo se preoblekli v astronavte in skupaj raziskovali galaksijo dobre volje. V



barvitih kostumih, s čeladami in vesoljskim navdušenjem smo se zabavali, plesali in se smejali. Vesoljsko pustovanje je bilo zares nepozabno doživetje!

Velika noč

Velikonočni prazniki so v naš dom prinesli mir, duhovnost in barvitost. Stanovalci so sodelovali pri izdelavi velikonočnih okraskov in barvanju jajčk, nato pa smo skupaj pripravili praznično mizo in uživali v simboliki ter okusih tega praznika. Tudi duhovna oskrba ni manjkala, kar je mnogim veliko pomenilo.









Obisk terapevtskega psa Skya

Eno največjih navdušenj pa je prinesel obisk terapevtskega psa Skaya. Njegova prisotnost je sprožila val navdušenja, topline in čustvene povezanosti. Stanovalci so ga božali, se z njim igrali in celo zaupali svoje zgodbe – dokaz, kako zdravilna je lahko prisotnost živali.



Praznovanje rojstnih dni

Kot že po tradiciji, rojstne dneve praznujemo s posebno pozornostjo. Skupaj pripravimo prijetno vzdušje, kjer ne manjkajo niti torte, pesem, nasmehi in čestitke. Vsak slavljenec je deležen toplih besed, drobnega darila in, kar je najpomembnejše – občutka, da je cenjen in ljubljen.

Na enoti Vita verjamemo, da so prav takšni trenutki tisti, ki ustvarjajo kakovostno bivanje in pristne medosebne vezi. Hvaležni smo, da jih lahko delimo s čudovitimi ljudmi, ki nas vsak dan učijo preprostosti, vztrajnosti in radosti.





Praznovanje rojstnega dne

V petek, devetega maja, je rojstni dan praznoval naš novi stanovalec, Stane Praznik

Med zajtrkom nam je Klavdija povedala, da bomo danes ob 10.30 praznovali Stanetov rojstni dan. Novica nas je zelo razveselila. Hitro sem se odpravila na FITKOTA, ki je potekal zunaj na igrišču, saj ni deževalo, nato pa še v dnevni prostor v Zarjo.

Praznovanje se je začelo...

Klavdija je na vozičku pripeljala torto, Damjan pa je zaigral na kitaro. Vsi skupaj smo Stanku zapeli pesem »Vse najboljše«. Stane nam je torto prijazno postregel kar sam, Marija pa nam je natočila Coca-Colo.

Prvi ples je Stane zaplesal s Klavdijo, nato pa še s Sabino in Roziko. Bilo je veliko smeha in veselja. Na zabavi sta bila prisotna tudi Stankova sestra in svak, ki sta bila ganjena ob Stankovi razigranosti in veselju. Videti je bilo, da se pri nas res lepo počuti – in tudi mi ga imamo zelo radi.













Dobil je veliko daril in praznovanje je bilo res lepo. A zabave je bilo prehitro konec in morali smo se vrniti k delu.

Helena Furman, Barbara Golež

ENOTA SPOMINČEK

Leto 2025 se je nadaljevalo v ustvarjalnem duhu.....

V torek, 4. marca, smo obeležili pustni torek. Na sončno dopoldne smo se skupaj s stanovalci našemili v kavboje in se zbrali pred vhodom glavne stavbe doma. Veseli, nasmejani in polni dobre volje smo uživali v pustnem rajanju ter si ogledali čudovite maškare iz drugih enot.



V petek, 18. aprila, pa smo skupaj praznovali velikonočne praznike. Pobarvali smo pisana jajčka in spekli pravo domačo potico. Ob tem smo obujali spomine na praznovanja iz mladosti ter si iz srca zaželeli mirne in tople praznike.



Na enoti **Spominček** se zavedamo, kako pomembno je ustvarjati prijetno in domače okolje za naše stanovalce. Vsak nasmeh, vsaka pesem in vsaka skupna izkušnja bogatijo naš vsakdan ter povezujejo vse generacije. Veselimo se novih dogodivščin in skupnih trenutkov, ki so še pred nami.

ENOTA TRIGLAV

Abraham praznuje...

V mesecu januarju smo na enoti obeležili prav poseben dogodek - 50. rojstni dan našega stanovalca Janeza Žnidarja. Na ta poseben dan smo se zbrali v dnevnem prostoru na enoti v želji, da posebno prelomnico preživimo prijetno ob dobrotah, pijači ter glasbi. Skupaj smo se pogovarjali o tem kako čas hitro teče in ja....tudi nič ne reče.

Ob tej okrogli obletnici ni manjkalo smeha, dobre volje in seveda-slastne rojstnodnevne torte, ki je razveselila tako slavljenca kot vse navzoče. Praznovanje je potekalo v sproščenem, prijetnem in domačem vzdušju. Poleg spremljave glasbe in številnih toplih želja je praznovanje potekalo









v skladu z željami slavljenca. Poleg zadovoljstva z bivanjem na enoti pa gospod Janez strmi smelo v prihodnost in si zastavlja osebne cilje, za katere verjamemo, da jih bo uresničil.

Stanovalci enote so se v številnosti zbrali, da smo skupaj počastili in ovekovečili ta poseben trenutek, ki nam je polepšal sivi januar.

Ob koncu praznovanja smo se skupaj strinjali, da so leta le številka in je potrebno živeti za vsak trenutek posebej. Takšni trenutki nas vedno znova opomnijo, kako dragoceni so skupni trenutki in osebne zgodbe, ki jih pišemo skupaj.

Dragi Janez, še na mnoga leta!

Enodnevni izlet v prestolnico Slovenije

Dan, ki smo ga že komaj čakali...Pa se je zgodil. Obiskali smo prestolnico. Lepa, ta dan mrzla in z soncem obsijana nas je pričakala, ta naša Ljubljana. Če smo testirali našo strpnost in se začudeno spogledovali pri iskanju ustreznega parkirnega mesta za naše prevozno sredstvo pa je nadaljevanje le potekalo bolj po naših notah. Vsak po svoje pa vendar skupaj, družno in povezano, kot velika družina smo se napotili na daljši sprehod skozi mesto. Sprehod je zajemal obisk železniške postaje, tromostovja in starega dela Ljubljane, ki ti daje res pravi občutek, da si v prestolnici. Sproščeno,








razigrano in veselo smo se sprehajali po mestu in z vsakim korakom bolj dojemali, da nam sprememba okolja prija. Ker prazna vreča pač ne

stoji pokonci, smo se na poti ustavili še v znani, stari pizzeriji Fokulus, kjer smo se okrepčali za nadaljnjo pot. Pot smo nadaljevali čez mestni park ter se počasi začeli vračati nazaj. Zanimivo nam je bilo opazovati mimoidoče ljudi različnih kultur, dobro smo začutili mestni vrvež. Ob nadaljevanju našega izleta smo se ustavili še v avtosalonu Avtocommerce, kjer prodajajo avtomobilske zvezde. Na lastne oči smo se lahko prepričali, kako zelo so cene avtomobilov poletele v nebo. Ampak sanjati je dovoljeno. Dokler sanjamo – živimo. Povratek je potekal po stari cesti, kar je prav prijalo ob hitrem tempu vsakodnevnega življenja. Še kratek postanek na Trojanah, kjer smo se naužili slastnih krofov potem pa nadaljevali proti cilju. Izlet se je končal z navdušenjem, prijetno utrujenostjo ter podkrepljeno miselnostjo, da se takšen izlet res izplača. Za takšne dogodivščine živimo.

Obisk gasilcev PGD Šentvid pri Grobelnem pri našem Branku

V zadnjem tednu maja smo v domu prijazno pozdravili posebne goste - prostovoljne gasilce PGD Šentvid pri Grobelnem, ki so s svojim obiskom





razveselili našega stanovalca Branka Verka ob njegovem posebnem dnevu. Naš Branko v mesecu ljubezni namreč praznuje rojstni dan.

Gasilci so Branku ob rojstnem dnevu izrekli iskrene čestitke in mu s svojo prisotnostjo ter toplimi besedami polepšali praznični dan. Branko, ki je velik ljubitelj gasilstva in je s srcem ter dušo gasilski navdušenec, je bil nad obiskom vidno ganjen. Srečanje je bilo polno prijetnih spominov, prijateljskih klepetov in veselja.

Ob tem dogodku se je ponovno pokazalo, kako pomembne so vezi, ki smo jih spletli v skupnosti, ter kako veliko pomenijo pozornost, spoštovanje in medsebojna podpora.

Hvala Andreji Lipar, ki je srečanje omogočila in gasilcem za njihov čas, srčnost in izkazano spoštovanje.





ENOTA PRIJATELJI

Pravijo, da je novo leto čas za nove začetke.

Tudi mi smo v novo leto vstopili polni upanja in zagona, da bo prav to »naše« leto.

Že v prvem mesecu smo praznovali prav poseben dan – naša draga Mirjana je obeležila svoj 40. rojstni dan. Zelo se je razveselila velike torte, ki jo je z veseljem delila s svojimi sostanovalci. Nasmeh na njenem obrazu je povedal vse – res smo ji polepšali ta poseben dan.



Letošnje leto nas je razveselilo z nenavadno toplimi dnevi, saj je bila zima precej mila. Tako kot vse tudi nas lepo vreme napolni s pozitivno energijo, zato skušamo vsak sončni žarek izkoristiti za gibanje na prostem. Po dolgem »zimskem počitku« smo sklenili, da naše igrišče ne bo več samevalo – odločili smo se, da ga izkoristimo kar se da. Ko nam zmanjka idej za ustvarjanje v notranjih prostorih, vzamemo žoge in se odpravimo ven, na igrišče. Tam skupaj s stanovalci in zaposleni igramo košarko ali odbojko. Ker vaja dela mojstra, smo postali že čisto pravi športniki. Naše geslo je: **»Zdrav duh v zdravem telesu!«**



V velikonočnem času smo se skupaj z našo delovno terapevtko Nevenko lotili barvanja pirhov – saj brez tega pri nas ne gre! Prilagamo nekaj utrinkov ustvarjanja; res smo se zabavali in na koncu izdelali čudovito košarico, na katero smo vsi zelo ponosni.

Kot vsako leto smo tudi letos sodelovali na pustnem rajanju. Tokrat smo se preoblekli v čebelice. Stanovalci in zaposleni smo skupaj izdelovali pustne maske, pri čemer ni manjkalo smeha in dobre volje!

Obiskal nas je tudi terapevtski kuža po imenu Sky. Zelo lepo je pokazal svoje veščine – vsakemu od nas je prijazno ponudil eno »petko«.





IZLET V SAVUDRIJO

In smo odrinili s kombijem na pot iz Graščine. Bili smo na ladjici, in sicer do Umaga. Videli smo ribe in potapljača pod vodo, ki nam je veselo mahal. Drugače smo se igrali tombolo, Sonja pa je bila naša DJ-ka. Zraven smo se veselili in plesali. Na sladoled smo šli vsak dan, prav tako tudi do štantov, kar je bilo 15-20 minut hoje. Vsi smo si privoščili veliko suvenirjev. Kakšna je bila voda? Mokra (haha), zelo prijetna, razen en dan, ko so bili valovi. Imeli smo lepo namestitev na obali in smo vsi zelo uživali. Hrana je bila izredno dobra, lahko smo si vzeli tudi repete. Počasi smo se sprehajali do plaže in našli tudi male školjkice. Gledali smo sončne zahode in se tudi veliko slikali. Vsaka soba je imela svoj tuš, kar me je zelo veselilo, prav tako balkon. Vse, kar je lepo, hitro mine!

Graščakinja Vesna Benda









ENOTA SLAVČEK



Irena na enoti Slavček poskrbi, da imajo stanovalke vedno urejene pričeske.



Stanovalke so se odločile, da se bodo udeležile romanja k Mariji Pomagaj na Brezjah.

BIVALNA ENOTA STRAHCI

Lep pomladni dan

Nekega lepega pomladnega jutra smo začeli s pripravami na piknik. Imeli smo srečo, da je bilo lepo vreme. Zakaj? Zato, ker smo praznovali 1. maj – praznik dela. Pekli smo pleskavice in piščančje meso, kosilo pa je bilo izvrstno.

Malce smo se poveselili in zaplesali. Skupaj z nami se je prebudil sončen in prelep pomladni dan, vsi pa smo delili veselje, ki nam ga je prinesla pomlad.

Pomlad je res čudovita. Skupaj smo uživali v prijateljstvu, sreči, veselju in zdravju – vse to nam je bilo dano. Pa še nekaj: imeli smo se radi.

Lep spomin na prvi maj, kajne?

Mirsad Smajić

Ljubezen

Ni lepše stvari na svetu kot ljubezen.
Najlepše stvari na svetu so zastonj. Ko te preplavi občutek po celem telesu, ko imaš nekoga rad – takrat si zaljubljen. Imejmo se radi in življenje bo lepše. Ljubezen naj bo nekaj najlepšega in najboljšega, kar lahko doživimo. Nekoga moraš imeti rad. Za tistega, ki ga imaš rad, bi dal vse – vse, kar si lahko želi.

Bodimo si dobri – v dobrem in slabem – in življenje nam bo lepše.
Naj nam bo prijetno tisto, kar nam noč prinese, in še lepše tisto, kar nam jutro vzame.

Bodimo skupaj, a vsak zase – naj bo to navdih za življenje.
Boljše je biti optimist, razumen glede prihodnosti – in naj nam bo lepo kot v raju.

Podarimo en poljub tistemu, ki ga imamo radi.
Spoštujmo se – in ljubezen nam bo namenjena.
In še enkrat: imejmo se radi.

To je predstavitev sreče v ljubezni. Če to ni res – potem to ni besedilo in jaz nisem tisti, ki ga je napisal.

Mirsad Smajić

Našemu Milanu....

Okrogla miza, prekrižana kolena, leva noga je nekako poplesavala gor in do. Gor in dol, kot bi plesala na samo njegovim ušesom slišno glasbo. In v roki omamna, dišeča palčka tobaka. Najbrž se je v mislih ob vsakem vdihu te opojne zadeve zahvaljeval Indijancem za to plemenito rastlino.

Naš Milan je bil strasten kadilec in užival je v vsakem dimu. Užival je tudi v življenju. V obisku družine, hoji po travniku, vožnji s kolesom, sprehodu po trgovinah v mestu, v vonju in okusu kave; ja, pa tudi v pivu in vinu tu in tam.



Danes ga ni več z nami, žal. Poslovil se je tiho in nekako neopazno. Skupaj smo preživeli ogromno. Še sami nismo vedeli, koliko. Koliko dogodivščin, veselih in tudi malo manj veselih, izletov, pogovorov, heca, voženj z vlakom, sprehodov, njegovih zgodb o dekletih in zidanju in delu v rudniku...

Pogrešamo ga. Pogrešamo njegov nemir in hitro hojo, ko ga je kar zaneslo okoli vogala v hiši. Pogrešamo umirjen in nekako žalosten zven njegovih orglic, kateri se je velikokrat zaslišal izza njegovih vrat...Morda nekoč, nekje,....morda....

Milan, kjerkoli si, drži se!

Polzelani

Iz dežja pod...

Deževen dan in še ponedeljek po vrhu.

Mi pa na morje. Z malce treme, na popolnoma neznan teren.

V rokersko obarvane apartmaje v Izolo.

V prelepo mesto, z ozkimi ulicami, polnimi zelenja; z modrim morjem, na katerem se pozibavajo jadrnice in čolni.

Z stojnicami, ki nudijo ogromno zadev, ki jih vsekakor potrebujemo. S premetenimi in presneto pogumnimi galebi, ki ti iz rok trgajo štručke.

Ma, bi rekli Primorci, tudi to je čar morja.

Diši po še.



BIVALNA ENOTA PETROVČE

Meseca marca smo se BE Petrovče in Žalec udeležili pohoda okoli Vrbenskega jezera, v okviru medgeneracijskega druženja z upokojenci Velika Pirešica. Poleg opazovanja narave, labodov, račk in poslušanja žvrgolenja ptic v okolici jezera, smo tudi prijetno poklepetali in nabrali novih moči s pomočjo lepega sončnega vremena in prijetnega vzdušja.

Bila je zelo lepa in prijetna izkušnja.







Velika noč v sliki



BIVALNA ENOTA VANDROVČKI

Pomladni oddih na Bledu

Šest stanovalcev in dva zaposlena iz bivalne enote Vandrovčki se je maja podalo na štiridnevno potepanje. V teh dneh smo doživeli veliko lepega. Že prvi dan je bil poln zanimivih doživetij. Udeležili smo se svete maše na Brezjah, ki je potekala v japonskem jeziku. Joži je povedal, da ni ničesar razumel – ali pa je vse sproti pozabil. Branko se je razveselil srečanja s prijateljem, s katerim sta kot otroka obiskovala šolo za gluhoneme v Ljubljani.





Pot smo nadaljevali proti Bledu, kjer smo se nastanili v čudovitem hotelu Park, tik ob jezeru. Sledila je vožnja s pletno in vzpon po stopnicah do cerkvice na otoku. Tik pred vrhom so Mirsadine noge »povedale«, da ne zmorejo več. A z nekaj spodbude so jo vendarle ubogale in z navdušenjem je lahko občudovala čudovit razgled.

Naslednje dni nas je pot vodila na ogled skakalnic v Planici, Nordijskega centra, Kranjske Gore in jezera Jasna. V prijetni gostilni v centru smo si privoščili kosilo, nato pa se vrnili na Bled. Ker je Bled znan po svojih kremnih rezinah, smo si jih ob kavici privoščili v slaščičarni tik ob jezeru, nato pa se še sprehodili ob obali.

Tudi dež tretji dan ni pokvaril našega raziskovalnega duha. Podali smo se v Bohinj in se pod dežniki sprehodili ob jezeru in po bližnji okolici. Ob vrnitvi v hotel so nas v hotelski kavarni spet mikale kremne rezine – in zakaj pa ne? Saj so tukaj vendar najboljše!

Dnevi so hitro minili in že smo bili na poti nazaj domov. Ustavili smo se še na Trojanah za kavo in nakup krofov za stanovalce, ki so ostali doma – da jih malo pocrkljamo. Ker so dnevi prehitro minili, nas tolaži dejstvo, da bo kmalu september, ko se bomo podali na nov oddih – tokrat na morje.





BIVALNA ENOTA PRI IVANC

Ob velikonočnem prazniku

Na velikonočno soboto, 19. aprila 2025, smo se stanovalci in vodja bivalne enote s kombijem odpeljali v bivalno enoto na Polzeli, da obiščemo



stanovalce in zaposleno. Postregli so nas z raznimi sladkarijami, slanimi prigrizki, kavo in brezalkoholnimi pijačami. Kmalu zatem smo šli skupaj peš do zavetišča za domače živali. Šli smo mimo hlevskih prostorov, kjer bivajo in si jih ogledali. Prišli smo do ogromnih

velikonočnih pirhov narejenih iz stiropora. Ustavili smo se pri enem meter in pol visokem in meter širokem, da ga vsi skupaj najprej pobarvamo z zeleno akrilno barvo, potem pa še na njega narišemo razne cvetove. Ko smo zapustili okolico zavetišča za živali, smo se vrnili nazaj v bivalno enoto, da spijemo kozarec vode ali soka, nato smo se pa ob 12. uri odpeljali nazaj v Žalec. Skupaj smo preživeli lepo dopoldne.

Bojan Petek

ENOTA DNEVNEGA VARSTVA

Predavanje o demenci





Dne 4.2.2025 smo za svojce uporabnikov Dnevno varstvenega centra Žalec in vse zainteresirane pripravili izobraževalno predavanje o demenci. Osrednja tema je bila prepoznavanje prvih znakov bolezni ter pomen ustrezne komunikacije. Poseben poudarek smo namenili metodi validacije, ki omogoča spoštljiv in empatičen odnos z osebami z demenco.

Hvala vsem za udeležbo in izmenjavo izkušenj! Skupaj gradimo boljše razumevanje in podporo za tiste, ki živijo z demenco.

Pohod na Šmartinsko jezero

V sredo, 27. marca, smo se skupaj z uporabniki odpravili na prijeten pohod okoli Šmartinskega jezera. Sončen dan in prebujajoča se narava, sta bila kot nalašč za gibanje na svežem zraku.

Pot nas je vodila ob mirni gladini jezera, kjer smo si vzeli čas za klepet, smeh in opazovanje prebujajočega se življenja v naravi. Vsak korak je prinesel novo energijo, vsaka postojanka pa nova doživetja in prijetne pogovore. Uživali smo v razgledih, svežem zraku in predvsem v družbi drug drugega.

Pohod smo zaključili z nasmehi na obrazih in soglasnim sklepom: **tole moramo še ponoviti!** Narava nas je napolnila z dobro voljo, gibanje pa s prijetno utrujenostjo. Komaj čakamo na naslednji izlet!



»Njihov obisk je praznik za srce«

V Dnevnem varstvenem centru Žalec smo zelo veseli toplih vezi, ki jih že dlje časa ohranjamo z učenci I. in II. osnovne šole Žalec. Njihovi obiski nam vedno polepšajo dan.

Včasih se ustavijo pri nas med sprehodom in nam pomahajo, drugič nas razveselijo s sladkimi dobrotami, ki jih spečejo sami, ali pa pripravijo nastop s pesmijo, recitacijo, plešejo. Vsaka njihova gesta, pa naj bo majhna ali velika, nam prinese iskreno veselje.

Ti stiki med generacijami so nekaj posebnega – preprosti, a srčni. Otroci s svojo prisotnostjo, iskrenostjo in razigranostjo v naš center vnesejo toplino in življenje, njihova pozornost do starejših pa nas vedno znova ganljivo preseneti.

Zelo smo hvaležni, da nas obiščejo in s tem soustvarjajo čudovit občutek medsebojne povezanosti. Vsak njihov prihod nas napolni z energijo in nasmeh nas spremlja še dolgo potem.









Diši po pomladi in tradiciji!

11.4. je bil prav poseben dan. Pripravili smo ustvarjalno delavnico ob bližajoči se Cvetni nedelji, kjer smo z veliko mero veselja, spretnih rok in dobre volje izdelovali butarice.





Zvonki glasovi so napolnili prostor, saj smo ob delu prepevali stare ljudske pesmi, ki so nas popeljale v čase, ko so se te tradicije prenašale iz roda v rod.

Za piko na i sta naše čudovite butarice blagoslovila prostovoljca Stanka in Janez bivša kateheta, ki sta nas s toplino in besedo še dodatno povezala. Hvaležni smo za lepe trenutke in skupno ustvarjanje!

»MALE ZVERINICE« na obisku

Dne 17.4.2025 so nas obiskale prave male zverinice.

Prisrčni zajčki so našim uporabnikom polepšali dopoldne, jim pričarali nasmehe na obraze in v njih prebudili topla čustva. Hvaležni za vsak objem, dotik in nežnost, ki so jih prinesle te mehke, majhne kepice veselja.





Šmarnice

V torek, 27. maja 2025, smo v naših prostorih pripravili posebno duhovno srečanje – **šmarnice**, posvečene Mariji. Dogodek je potekal pod vodstvom žalskega župnika, gospoda Ivana Šeliha, v sodelovanju z našima zvestima prostovoljcema, gospodom Janezom in gospo Stanko.

Skupaj smo ustvarili prijetno in spoštljivo vzdušje, ki je napolnilo naš center s spokojnostjo, toplino in povezanostjo. Uporabniki in zaposleni smo zbrano prisluhnili šmarničnemu razmišljanju, v srcu pa vsak po svoje doživljali ta lep trenutek miru in vere.

Takšna srečanja so pomemben del našega skupnega življenja – ne le zaradi verske vsebine, temveč tudi zaradi občutka skupnosti, spoštovanja in človeške bližine, ki ga prinesejo. Veseli smo, da smo lahko ta dogodek soustvarili in si vzeli čas zase in drug za drugega.

Iskrena hvala vsem, ki so sodelovali in pripomogli k lepoti tega trenutka.





Razvijanje digitalnega spremljevalca za starejše

V četrtek 5.6.2025 smo gostili raziskovalca z mariborske Fakultete za elektrotehniko, računalništvo in informatiko, ki razvijata prototip digitalnega spremljevalca za osebe z demenco – mobilno aplikacijo, prilagojeno starejšim uporabnikom. Njuno delo je del raziskovalnega projekta, ki poteka v sodelovanju z uporabniki, in veselimo se, da smo lahko del te pomembne zgodbe.

V okviru raziskave bodo pri nas potekale tri delavnice, na katerih bomo skupaj soustvarjali končno različico aplikacije – tako, da bo kar najbolj ustrezala resničnim potrebam uporabnikov.

Zahvaljujemo se ekipi raziskovalcev za obisk in odprtost za sodelovanje. Naši uporabniki so z zanimanjem sodelovali, delili svoja mnenja in izkušnje – in že se veselimo naslednjega srečanja!



STRAN ZA POEZIJO

PTIČEK

Ptiček prav majhen je,
po drevju ziblje se.
Poje lepo, poje sladko.
Prav vsakdo mimo gre,
pod drevjem ustavi se,
posluša strme, posluša strme.

JOK

Tudi jok je pesem,
čudovita pesem bolečine.

Helena Furman

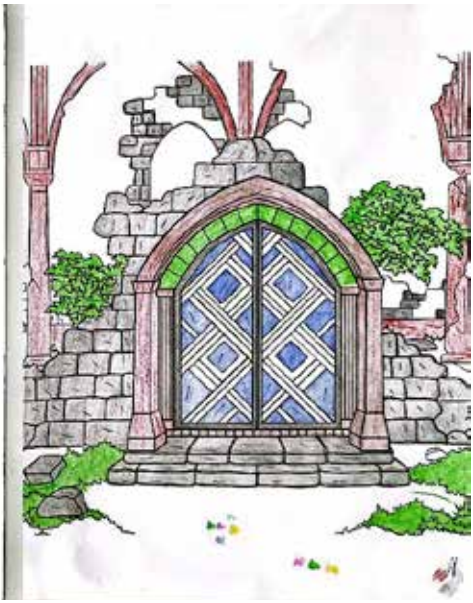
IZPOD NAŠIH ROK

Tudi v tej rubriki se nam predstavlja ga. Helena Furman. Ob barvanju se sprosti in si nabere energijo za nadaljnje podvige.









DELO, IZOBRAŽEVANJA IN ŠE IN ŠE ..... MED ZAPOSLENIMI

23.4.2025 Grmovska Salamijada 2025 – že četrto leto zapored!

Tudi letos smo uspešno izpeljali zdaj že tradicionalno Grmovsko Salamijado , kjer smo v odličnem vzdušju ocenili kar 25 izvrstnih salam.

Strokovna komisija je imela zelo zahtevno nalogo – izbrati najboljše tri med številnimi izjemnimi vzorci.

Večer smo zaključili s podelitvijo priznanj, prijetnim druženjem ob glasbi in seveda – okusno pokušino salam.

Hvala vsem sodelujočim, obiskovalcem in organizatorjem! Se vidimo spet prihodnje leto!

Doroteja Šimunič

Naša druženja in pohodi v slikah







Kolesarski piknik

Druženje, pohod, kolesarjenje.....vse to pritiče posebnemu dnevu. Želja vseh udeležencev je, da se še večkrat snidemo na ta način.



24.-26.5.2025 Po Prekmurju peš – pohod od Draže vasi do Hodoša

Po tem, ko smo se predlani s sodelavkami odpravile proti morju, smo letos ubrale povsem drugo smer – na večdnevni pohod, ki nas je iz Draže vasi vodil vse do madžarske meje pri Hodošu. V treh dneh smo skupaj prehodile kar 114 kilometrov – pot, ki je bila obenem fizični izziv in potovanje polno novih vtisov ter preprostih naravnih lepot.

Naša trasa nas je peljala skozi slikovita polja, tihe gozdove in celo čez mejo v sosednjo Avstrijo, kjer smo prečkale reko Muro. Pokrajina se je nenehno spreminjala – vsak korak je razkrival nove razglede, vsak ovinek je prinesel nekaj drugačnega.

Vreme nam je bilo naklonjeno – večinoma jasno nebo in prijetne temperature so poskrbeli za idealne pogoje za hojo. A še pomembnejše od vremena je bilo odlično razpoloženje v skupini. Prijetni pogovori, dobra volja in medsebojna spodbuda so nam pomagali, da smo z nasmehom premagale tudi najbolj naporne trenutke.

Ta pohod nam bo ostal v lepem spominu – kot doživetje, ki je okrepilo naše vezi in nas znova spomnilo, kako lepa je Slovenija, ko jo raziskujemo peš.

Doroteja Šimunič









ZGODBE, KI JIH PIŠE ŽIVLJENJE

Oh, kako bi bil svet lepši, če bi vsak znal pometati pred svojim pragom.

Rek, vsak naj pometa pred svojim pragom, se včasih zdi le obrabljena fraza, ki pa jo v resnici malokdo upošteva. Pomagaj, če te prosijo, sicer pa se drži ob strani. Svoje mnenje povej, ko te vprašajo zanj. Vsekakor pa se ne vtikaj v odločitve drugih. Četudi bližnjih. Vsak zase ve. In zato naj vsak pometa le svoj prag. Pragove drugih pustite pri miru.

In potem pridejo mimo ljudje, češ, da imajo izkušnje. Vedo več, saj so starejši, so bili v podobni situaciji. Podobni? Morda. Vendar – enaki? Ne. Zato – seveda, lahko svetujejo. Prosim, svetuj, a takrat, ko te za to prosijo. Ne vsiljuj svojega mišljenja, nasveta, načina. In hkrati, prosim, ne čuti se užaljeno, če zavrnejo tvoj nasvet. Prav tako, ne vzemi za slabo, ko ti nekdo reče – pusti me pri miru. Ne želim nasveta. Ne potrebujem ga. Pusti mi dihat. Seveda, nasveti so super. Včasih pomagajo v smislu, da na svet pogledamo še z drugega zornega kota. A, naj bo nasvet dobronameren, nevsiljiv.

In potem iznenada pride nov dan. Nastane nov "problem", ki v moji glavi pravzaprav ni problem. Je "le" situacija, ki jo v danem trenutku rešujem, kot se mi v danem trenutku zdi prav, da se jo reši. In iz problema, ki pravzaprav ni problem, nastane en res hud problem, ki ga ustvari tretja oseba, ki meni, da mora priti še na moj prag. Malo pomesti. Ker jaz " da ne znam" in "ne zmorem".

Saj vemo, pri sosedih je vse boljše, vse bolj zanimivo. Naše težave in zagate pa pometimo pod preprogo. Naj bo videti, da jih ni. Ljudje smo res čudni. Namesto, da bi pometli svoje težave in skrbi, ter jih pospravili in odvrgli. Ne, jih skrijemo in rajši pometamo skrbi in tegobe, ki niso naše. Čudna bitja smo.

Zakaj se ljudje tako zelo radi vtikamo v druge? Namesto, da bi pogledali vase? Nam je res tako hudo videti in pogledati v oči našim lastnim napakam, tegobam? Je bolj zanimivo brskati po tujih smeteh? Najbrž res.

Tiste, ki smo jih sami odvrgli, že poznamo. Kaj pa rešitev le-teh? Pozabimo, da obstajajo. Rajši se osredotočimo na druge. Izpostavimo njihove šibke točke, da prikrijemo svoje. Žalostno, mar ne?

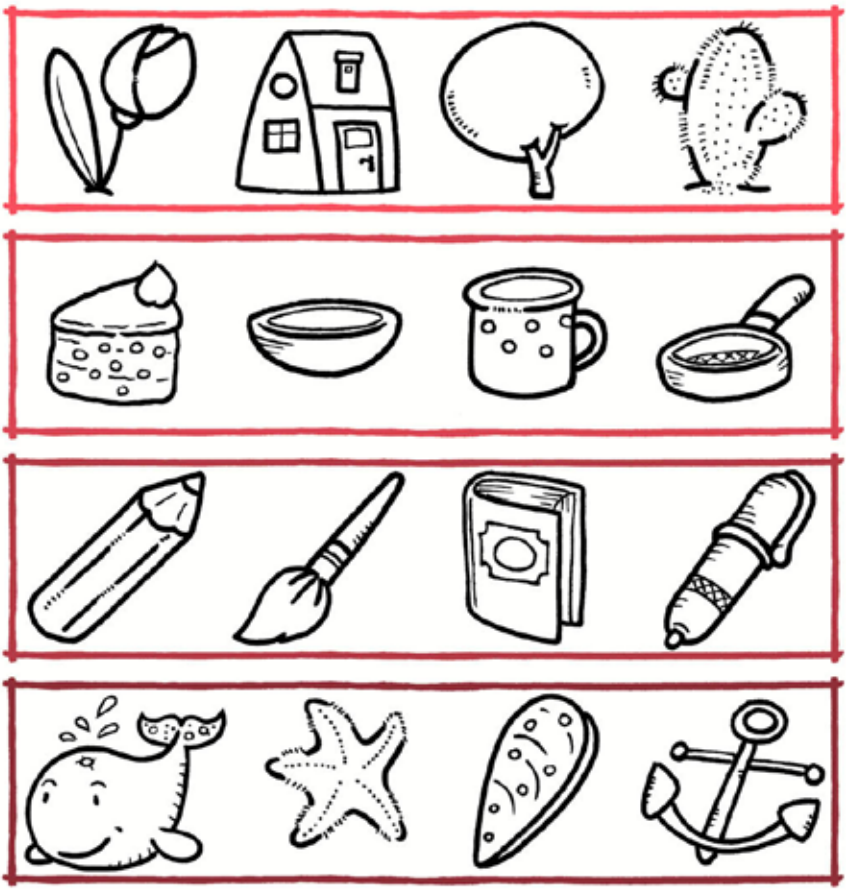
Oh, ja kako bi bil svet lepši, če bi se ljudje več brigali zase in manj za druge. Za konec še lepa misel, ki naj nam bo vodilo. Imejmo se radi. Pomagajmo si. A … vseeno, pustimo ljudem dihati. Naj sami pospravijo svoj prag. In vi svojega.

Danes se imejte raje, kakor ste se imeli včeraj. Ljubezen prija!
(Louise Hay)



VSILJIVCI

V VSAKI VRSTICI POIŠČI IN POBARVAJ VSILJIVCA.



SLIKOVNA KRIŽANKA





















1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:
Uredniški odbor:
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov
prispevki so avtetični

Izgled:
A.Lipar

Avtorji fotografij:
arhiv doma
arhiv enot DNPG

Izdal:
DOM NINE POKORN – Grmovje
Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 130 izvodov
Julij 2025

Odgovarja dr. Tomaž Lenart, direktor

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok:
Uroš Čanžek s.p.
Grafično oblikovanje in fotografiranje porok
Tisk:
Tiskarna Atelje 64 d.o.o.

